

VEGETALI CONTRO IL BRUCIORE - Altro rimedio contro le scottature solari è rappresentato dall'applicazione, sulla parte ustionata, di un composto formato da succo di pomodoro con l'aggiunta di due cucchiaini di bicarbonato, che dovrà essere tenuto per almeno mezz'ora. Oppure si possono unire del succo di carota, olio di mandorle dolci e bicarbonato, mescolati sino ad ottenere una pasta. Infine, per dare sollievo, applicate per almeno trenta minuti olio di oliva con l'aggiunta di succo di melone.

MIRADOLO T. FESTA DELL'UVA

Si rinnova, nel week-end compreso tra Sabato 12 e Domenica 13 Settembre, l'appuntamento con la Festa dell'Uva di Miradolo Terme. Per l'occasione, la Pro Loco allestirà una serie di stands espositivi, insieme a degustazioni di piatti tipici e vini locali, serate danzanti e giochi popolari.

Sabato 12, in particolare, dopo la cena, prevista per le ore 20, si potrà ballare in compagnia dell'Orchestra Spettacolo Ruggiero Scandiuizzi. Gli eventi previsti per la giornata successiva, invece, prenderanno il via sin dal mattino, alle 10, con l'apertura delle bancarelle, della mostra "Come eravamo", del concorso "La Vetrina più caratteristica" e con una sfilata di macchine d'epoca. Seguiranno, alle 11.30, l'esibizione del Gruppo Bandistico "S. Giovanni Bosco" e la pre-

miazione del concorso. Dopo il pranzo, invece, spazio alla sfilata in costume dei rioni, accompagnata dagli sbandieratori "Rione Mota del Palio di Copparo" (Fe), a partire dalle 15. Il pomeriggio si caratterizzerà anche per i giochi popolari e il concerto del Coro "S. Cecilia". In serata, ancora danze in compagnia dell'orchestra di Diego Zamboni. Durante la festa si potranno gustare frittelle di zucca preparate al momento. Per informazioni: 0382.77013



BADIA P. CIAO ESTATE!

La Pro Loco di Badia Pavese organizza per il fine settimana compreso tra Sabato 22 e Domenica 23 Agosto, "Ciao Estate!", manifestazione che verrà ospitata, a partire dalle ore 20, in piazza Europa. Le due serate saranno all'insegna del ballo liscio, abbinato alla possibilità di gustare i prodotti tipici della zona presso gli stand gastronomici allestiti per l'occasione. Tradizioni che saranno al centro anche della Festa del Mais, denominata, in vernacolo locale, "Al mangià d'una volta": sempre in piazza, con inizio alle 20, si potrà ballare e, al contempo, approfittare delle prelibatezze a base di mais cucinate al momento, come la classica polenta, unita al merluzzo. Info: 338.8812343



BELGIOIOSO PALIO DEL BASSO PAVESE

Sabato 29 e Domenica 30 Agosto andrà in scena la prima edizione del "Palio delle Terre del Basso Pavese"; seguirà, tra Mercoledì 2 e Venerdì 4 Settembre alle ore 21, la rassegna musicale "Coralì sotto le Stelle", presso il Cortile della Meridiana del Castello e curata dall'Associazione "Amici del Castello". Stessa location per la mostra fotografica "C'era una volta in America", in programma da Venerdì 18 a



Domenica 27 Settembre. Diversi appuntamenti, infine, per Sabato 26 e Domenica 27 Settembre: nell'ambito della Sagra di San Michele si terrà la mostra di hobbistica e modellismo presso la Sala Polifunzionale "V. Trespi", ma anche la seconda edizione del premio letterario "Belgioioso Giallo", ospitato in Castello. Sempre qui, a partire dalle 10, ci sarà "Parole nel tempo", la 19esima mostra-mercato dei piccoli editori. Info: 0382.978435

COPIANO VIA ALLE DANZE

Anche quest'anno, a Copiano, si rinnova l'appuntamento con la Sagra di Settembre. La nuova edizione della manifestazione è prevista da Sabato 19 a Lunedì 21 Settembre. In programma serate danzanti e manifestazioni per tutti i gusti. Per informazioni: 0382.975036

CORTEOLONA FESTA DEI RIONI

ACorteolona, nella giornata di Domenica 6 Settembre, saranno protagonisti i prodotti tipici provenienti direttamente da Forte dei Marmi. Tutto questo grazie al Mercatino organizzato dalla Pro Loco. Ad allietare il centro pavese ci sarà anche un suggestivo spettacolo affidato agli sbandieratori. Il tutto abbinato alla Festa dei Rioni, con possibilità di degustare le specialità tipiche. Per informazioni: 0382.70055



TRAVACO' SAGRA DI SETTEMBRE

Torna la Sagra dal 5 al 14 Settembre. La manifestazione si aprirà Sabato 5 alle 14.30 con la gara di pesca "Donne e Pierin Pescatore" presso la Lanca Battella. Per Domenica 6 è invece in programma la gara in mountain bike "Gran Fondo del Siccomario", con ritrovo e partenza alle 8.30 da piazza S. Maria. Venerdì 11 spazio alla "Pizzata" e, dalle 21.30, alla quarta edizione di "Travacò Canora", concorso di voci nuove. Seguirà, il 12, la serata gastronomica a base di risotto con pasta di salame, ed esibizione dell'Orchestra "Elisa e la Band". Domenica 13 arriva il "clou" degli eventi,

con una nuova gara di pesca al mattino, seguita, dalle 14.30, dal "Terzo Gran Premio Macchine a Pedali"; la serata sarà dedicata al binomio polenta e brasato e ancora alle danze, con gli "Amici della Musica" di Mario Novelli. Lunedì 14 dalle 19.30, infine, bancarelle, pesciolata, balli con l'orchestra "Tina e Lorenzo" e, per finire, spettacolo pirotecnico. Per informazioni: 339.3330877



BEREGUARDO SAGRA DI S. ROCCO

Tra Sabato 15 e Lunedì 17 Agosto, a partire dalle ore 20, appuntamento con la storica Sagra di San Rocco: in programma tre serate danzanti con possibilità di cenare all'interno del castello. Sempre qui, ma Sabato 5 Settembre alle 20, andrà in scena la Festa della locale sezione dell'Avis (Associazione Volontari Italiani del Sangue): ancora una volta protagonisti i balli e l'enogastronomia. Domenica 6 appuntamento con il Mercatino dell'Antiquariato Minore, nel Cortile del Castello dalle 8. Info: 0382.928826



S. ALESSIO RISO VIALONE

In programma, dal 4 al 13 Settembre, la 21esima edizione della Sagra del Riso Vialone. Si parte Venerdì 4 alle 21.30 con un concerto in piazza. Seguirà, Sabato 5 dalle 21, una serata danzante con l'orchestra "Filadelfia", mentre per Domenica 6, dalla stessa ora, è previsto lo spettacolo musicale del duo Paolo e Daniela. L'orchestra Tony D'Aloia sarà protagonista Sabato 12, mentre Domenica 13 spazio alla musica anni '60-'70. Ogni sera degustazioni di risotti. Per info: 338.5422842

